

／みんな集まれ！／

オリナスフェスティバル

見て、聴いて、体験して。オリナスでいろんな楽しさを「あじわおう」！

2026 **11.3** 火祝 10:30～15:00

会場 西脇市市民交流施設（オリナス内）

JAZZ LIVE HIRO with YAMANO TRIO

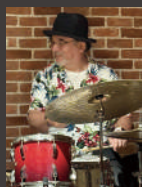
ヴォーカルとピアノ・ベース・ドラムで届ける、本格ジャズライブ！
心地よい歌声と生演奏で、ジャズの魅力をたっぷりあじわうひととき。

観覧
無料

時間 14:00～15:00 会場 オリナスホール



HIRO (Vo.)



山野伸一 (Dr.)



播磨奈弥 (Pf.)



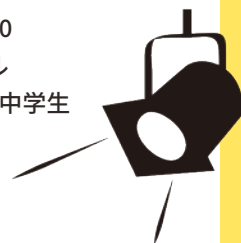
西尾寛之 (Bs.)

バックステージ 探検ツアー

ジャズライブのリハーサルに潜入！
舞台裏や照明操作を体験してみよう！

時間 11:00～12:00
会場 オリナスホール
対象 小学3年生～中学生
定員 10名
参加費 無料
申込 事前申込

* 空きがある場合は当日参加 OK！



ゆったりヨガ 体験会

心と身体をゆっくりほぐそう！
お子さま連れのご参加も OK！

時間 10:30～11:30
会場 2F はぐくむスタジオ
定員 10名
参加費 500円
講師 小林 千明
申込 事前申込



* 空きがある場合は当日参加 OK！

イスヨガ 体験会

イスに座ったまま、気軽に
身体をほぐしてリフレッシュ！

時間 13:30～14:30
会場 2F はぐくむスタジオ
定員 10名
参加費 500円
講師 大崎 富美
申込 事前申込



* 空きがある場合は当日参加 OK！

スカッシュ体験

グループ体験会

簡単なパターン練習や
ラリーを体験！

時間 各回 30分
10:30 / 11:00 /
13:10 / 13:40
定員 各回 4名
参加費 500円

会場 2F うごくスタジオ 1 講師 浜崎 高嗣
申込 事前申込 * 空きがある場合は当日参加 OK！

マンツーマンラリー

コーチと1対1でラリーに挑戦！
初心者・経験者どちらも参加できます。

時間 各回 10分
11:30 / 11:40 / 11:50 / 12:00
14:10 / 14:20 / 14:30 / 14:40
定員 各回 1名
参加費 300円



こどもアートギャラリー

オリナスで描いてくれた子どもたちのイラストを展示します。
個性いっぱい作品をぜひご覧ください！

会場 1F あつまるスタジオ



キッチンカー もやってくる！

館内の TAKAMI COFFEE と、屋外のキッチンカーで
おいしいグルメをあじわおう！

会場 オリナス駐車場（キッチンカー）



主催
お申込み
お問合せ

西脇市市民交流施設
☎0795-24-3010 8:30～22:00

〒677-0043 兵庫県西脇市下戸田128-1 FAX: 0795-27-8453

休館日：毎月最終火曜日（祝日の場合は翌平日）／年末年始（12/29～1/3）

指定管理者：株式会社ケイミックスパブリックビジネス

HP



Instagram



Facebook



事前申込
10月17日(土)
10:00
受付開始

<https://www.nishiwaki-koryu.jp>