

Órinas ニュース

Vol.2

デビュー55周年記念 研ナオコ コンサート

デビュー55周年を迎える研ナオコ氏による記念コンサート。
「かもめはかもめ」「夏をあきらめて」など数々のヒット曲を生み出し、
歌手活動に加え、バラエティー番組やステージなどでも幅広く活躍。
研ナオコ氏の歌とトークをお楽しみいただけます。

オリナスホール

12月20日(日) 開場 14:00
開演 14:30

チケット(全席指定・税込) 一般/6,500円 ※未就学児入場不可
※お一人様4枚まで



チケット
発売日

■市民先行発売:9月13日(日)

窓口のみ 10:00～

※対象:西脇市内在住・在勤・在学者の方(窓口で購入者の証明書の提示が必要です。)

■一般発売:9月20日(日)

窓口・オンラインチケットサービス 10:00～(座席選択可)

電話 14:00～(座席選択不可)

ホール開放DAY

オリナスホール

声楽、持ち込み楽器の演奏、写真撮影
など、幅広くご利用が可能です!

9月22日(火・祝)・23日(水・祝)

10:00～19:55まで 各55分

料金(税込)

1,000円/1区分

※最大2区分までお申込み
可能です。

先着順



チケットの購入方法

オリナスが主催・共催する公演のチケットは下記の方法でお求めいただけます。

【窓口購入】オリナス1F 施設窓口まで!

【電話予約】TEL.0795-24-3010

【インターネット予約】

ticket.kxdfs.co.jp/kpb-s/showList

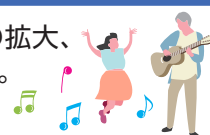
【その他プレイガイドで購入】(詳細はHPにてご確認ください)



アーティストアーカイブス

アーティストの新規発掘、活動機会の拡大、
芸術文化活動の活性化の場とします。

演劇・ダンス・音楽・工芸 等



西脇市市民交流施設

TEL.0795-24-3010 FAX.0795-27-8453

開館時間 8:30～22:00 利用時間 9:00～22:00

〒677-0043 兵庫県西脇市下戸田128-1 休館日:毎月最終火曜日(祝日の場合は翌平日)/年末年始(12/29～1/3) 指定管理者:株式会社ケイミックスパブリックビジネス

開催イベントのご案内

掲載イベント募集中!(掲載条件は施設窓口までお問合せください。)

8月～12月	催事名	実施場所	開 演	料 金(税込)	お問い合わせ
8月23日㊥	第54回 西脇市子ども芸術祭 子どもステージ	オリナスホール	12:30 (開場 12:00)	4歳以上500円 3歳以下膝上鑑賞無料	0795-22-3111 (西脇市・西脇市教育委員会)
10月8日㊤	兵庫県健康大学講座	オリナスホール	13:30～15:30 (開場 12:30)	無 料	0795-22-3111 (一般社団法人西脇市多可郡医師会)
10月19日㊤	細川たかし 長山洋子 ～ふたりのビッグショー～	オリナスホール	18:00 (開場 17:30)	プレミアムチケット8,800円 SS席 7,800円	0570-666-443 (夢グループ)
12月20日㊥	デビュー55周年記念 研ナオコ コンサート	オリナスホール	14:30 (開場 14:00)	一般6,500円	西脇市市民交流施設

健康料理教室 歩き続ける筋力をサポート

管理栄養士によるミニ講義と調理実習を通じて、健康的な食生活を学びます。

8月24日(月)、
9月14日(月)、28日(月)

時間 11:00~13:00

参加費(税込) 2,700円/1回(材料費込)

講師 小西彩(管理栄養士・公認スポーツ栄養士)



ゆったりヨガ教室

体が硬くても大丈夫!
深い呼吸とともに、ゆったり気持ちよく体を動かしましょう。



【月曜コース】

9月14日、28日、10月5日、19日、11月9日、30日

【木曜コース】

9月3日、17日、10月1日、15日、29日、11月12日

時間 19:00~20:15

参加費(税込) 1,300円/1回

講師 小林千明
(PYT500取得、シニアヨガ、マタニティヨガ習得)



薬膳料理教室(全3回)

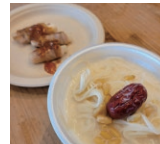
季節の変化に合わせた薬膳の考え方を学びます。今回は仲秋から晩秋に健やかに過ごすための食事を実習形式で体験します。

9月10日(木)「秋バテ対策」
10月 8日(木)「温燥と涼燥の養生」
11月12日(木)「美肌に導く薬膳」

時間 11:30~13:30

参加費(税込) 13,500円(材料費込)

講師 西野浩子
(薬膳教室
華-Yakuzen-)



イスヨガ教室

足腰への負担が少なく、気軽に参加できる簡単ヨガです。



9月10日(木)、
10月8日(木)、22日(木)、
11月12日(木)、26日(木)

時間 13:30~15:00

参加費(税込) 1,300円/1回

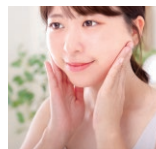


講師 大崎富美
(健康応援フィットネスこうべ所属、
フィットネス指導歴20年、顔コリ
ほぐし指導歴15年)



顔コリほぐし教室

日々の蓄積で凝り固まった顔の筋肉をほぐしてフェイスラインもスッキリ!!



9月10日(木)、10月22日(木)、
11月26日(木)

時間 15:15~16:30

参加費(税込) 2,000円/1回

施設利用について

ホールのほか各種会議室・料理教室・スカッシュコート(1面)・ジムなどがあります

各種会議室

定員20~60名の各種会議室。マイクセット、プロジェクター等の貸し出有(有料)



利用料金(税込)
550円~/1区分

ジ ム

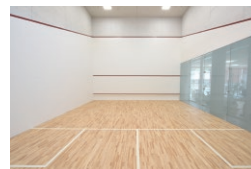
ランニングマシン・フィットネスバイクなど有酸素運動機器配置



利用料金(税込)
200円/2時間

スカッシュコート

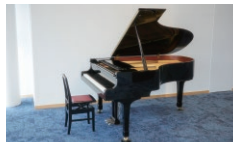
スカッシュのほかダンスやヨガにも使えます
※ラケット・ボール・移動式鏡貸出有(有料)



利用料金(税込)
650円/1時間

オリナスピアノ

オリナスホールのホワイエにあるピアノはみんなが自由に弾けるピアノです。
※演奏可能時間をHP等でご確認ください



オリナスホール

式典やイベントの使用! お気軽にご相談ください



オリナス公式SNS

各SNSで最新情報を随時発信中!

Instagram



facebook

