

Óriņas ニュース

創刊号

Vol.1

オリナスシネマ倶楽部 TOKYOタクシー

生きてきた道と生きていく道を、ふたりで走る。

オリナスホール

山田洋次監督×倍賞千恵子×木村拓哉



2026年 **6/14(日)** 1回目 10:30 上映
2回目 14:30 上映
(開場時間は各30分前) 上映時間 103分

チケット(全席指定・税込) 一般/800円 市民割/500円
(購入時に証明書必要)

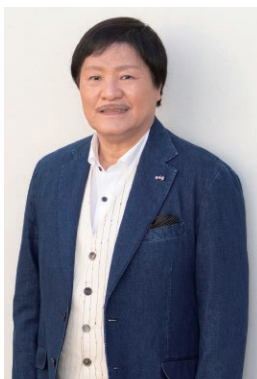


堀内孝雄 アコースティックコンサート2026 ～遠くで汽笛を聞きながら～

オリナスホール

アリス時代の名曲からソロのヒット曲まで、ギターの音色とともに、「あの頃」の記憶が鮮やかによみがえります。

2026年 **6/28(日)**
開場 14:30 開演 15:00



駐車場の混雑が予想されます

完売御礼

チケットの購入方法

オリナス主催・共催する公演のチケットは下記の方法でお求めいただけます。

【窓口購入】

【電話予約】 TEL.0795-24-3010

【インターネット予約】

ticket.kxdfs.co.jp/kpb-s/showList

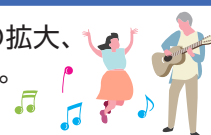
【その他プレイガイドでの購入】(詳細は各HPIにてご確認ください。)



アーティストアーカイブス

アーティストの新規発掘、活動機会の拡大、芸術文化活動の活性化の場とします。

演劇・ダンス・音楽・工芸 等



西脇市市民交流施設

TEL.0795-24-3010 (8:30~22:00)

FAX.0795-27-8453



〒677-0043 兵庫県西脇市下戸田128-1 休館日: 毎月最終火曜日(祝日の場合は翌平日)/年末年始(12/29~1/3) 指定管理者: 株式会社ケイミックスパブリックビジネス

開催イベントのご案内

掲載イベント募集中! (掲載条件は施設受付までお問合せください。)

6~8月	催事名	実施場所	開演	料金	お問い合わせ
6/14日	映画「TOKYOタクシー」(上映時間 103分)	オリナスホール	1回目 10:30(開場10:00) 2回目 14:30(開場14:00)	一般800円 市民割500円	西脇市市民交流施設
6/28日	堀内孝雄アコースティックコンサート2026	オリナスホール	15:00 (開場 14:30)	7,000円	西脇市市民交流施設
7/20日(祝)	The 18th Summer Ballet Concert 2026 ドン・キホーテ全幕	オリナスホール	14:00 (開場 13:30)	無料	DANCE WITH がいあ 090-8191-0444 (藤井)
8/23日	第54回 西脇市子ども芸術祭 子どもステージ	オリナスホール	12:30[予定] (開場 12:00[予定])	4歳以上500円 3歳以下路上鑑賞無料	0795-22-3111 (西脇市・西脇市教育委員会)

Órinasカルチャー講座 受講生受付中!!

健康料理教室 歩き続ける筋力をサポート

管理栄養士によるミニ講義と調理実習を通じて、健康的な食生活を学びます。

5月11日(月)、25日(月)、
6月8日(月)、22日(月)

時間 11:00~13:00

参加費 2,700円/1回(材料費込)

講師 小西彩(管理栄養士・公認スポーツ栄養士)



薬膳料理教室(全3回)

季節の変化に合わせた薬膳の考え方を学び、梅雨から初夏を健やかに過ごすための食事を実習形式で体験します。

5月14日(木)「紫外線対策」

6月11日(木)「浮腫(むくみ)対策」

7月 9日(木)「熱中症対策」

時間 11:30~13:30

参加費 13,500円(4,500円/1回・材料費込)

講師 薬膳教室 華-Yakuzen- 西野浩子



ゆったりヨガ教室

体の硬い方大歓迎!
深い呼吸をしながら自分のペースで気持ちよく動いていきましょう。



【月曜コース】7月6日、13日、8月3日、17日

【木曜コース】7月2日、16日、8月6日、20日

時間 19:00~20:15

参加費 1,300円/1回

講師 小林千明
(PYT500取得、
シニアヨガ、マタニ
ティヨガ習得)



イスヨガ教室

足腰への負担が少なく、気軽に参加できる簡単ヨガです。



7月9日(木)、23日(木)、

8月13日(木)、27日(木)

時間 13:30~15:00

参加費 1,300円



講師 大崎富美

(健康応援フィットネスこうべ所属、
フィットネス指導歴20年、顔コリ
ほぐし指導歴15年)

顔コリほぐし教室

日々の蓄積で凝り固まった顔の筋肉をほぐしていきましょう。



7月23日(木)、

8月27日(木)

時間 15:15~16:30

参加費 2,000円/1回



施設利用について ホールのほか各種会議室・料理教室・スカッシュコート(1面)・ジムなどがあります

各種会議室

定員20~60名の各種会議室。マイクセット、プロジェクター等の貸し出有(有料)



ジム

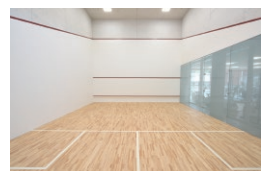
ランニングマシン・フィットネスバイクなど有酸素運動機器配置



利用料金
200円/2時間

スカッシュコート

スカッシュのほかダンスやヨガにも使えます
※ラケット・ボール・移動式鏡貸出有(有料)



利用料金
650円/1時間

オリナスピアノ

オリナスホールのホワイエにあるピアノはみんなが自由に弾けるピアノです。
※演奏可能時間をHP等でご確認ください



オリナスホール

式典やイベントの使用! お気軽にご相談ください



オリナス公式SNS

各SNSで最新情報を随時発信中!

Instagram



facebook

