



西脇市市民交流施設

# にしわきあいあい フェスティバル 2025

2025年9月7日(日) 10:00～17:00

西脇市市民交流施設の各部屋で、さまざまなイベントを開催します。  
定期講座の1day 体験会や、この日だけのコンサート・ワークショップをお楽しみください!

入場  
無料

## フェスティバル・スペシャルコンサート

開場: 13:30 / 開演: 14:00 / 終演予定: 15:00

ロビーコンサートで大好評!

Aoi さん・西山枝里さん・加門祐香里さんの3人が  
フェスティバルの日に再び集結します!  
オリナスホールに響く、楽器の音色と歌声をお楽しみください♪

会場 オリナスホール



シンガーソング  
ライター  
Aoi



ヴァイオリニスト  
西山 枝里  
ピアニスト  
加門 祐香里

## うたのワークショップ♪

15:15～16:00

自分の声をもっと好きになる♡  
コンサートに出演の Aoi さんが教える、うたのレッスンです。  
お子さんから大人の方まで OK!

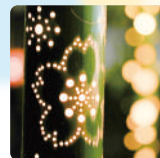
会場 つながるスタジオ 定員 10名 料金 500円

講師 Aoi 申込 8月27日(水) 10:00～

## 竹灯籠づくり

13:00～14:00～/  
15:00～(30分)

素朴で暖かな灯籠(とうろう)作り。  
電気ドリルを安全に使って、子どもから  
年配の方まで簡単に作れます!



会場 あつまるスタジオ 定員 各5名 料金 500円

講師 PIECE OF WOOD 申込 8月27日(水) 10:00～

## 薬膳教室

①11:00～13:00  
②14:30～16:00

自身の体質を知り、薬膳を始めましょう!

- ①美肌に繋がる薬膳粥づくり
- ②豆花(トウファ)の薬膳アレンジ



会場 たべるスタジオ 定員 各12名 料金 1,000円

講師 華尾 有紀 申込 8月15日(金) 10:00～

## スカッシュ体験教室

①12:45～15:00～(30分)  
②13:30～15:45～(30分)

専用コートでスカッシュをプレイ!

- ①体験教室…基礎を教わりながらスカッシュを体験します。
- ②チャレンジマッチ…先生や参加者と対決してみましょう!

会場 うごくスタジオ1 定員 各4名 料金 500円

講師 松本 裕美 申込 8月15日(金) 10:00～

## ゆったりヨガ体験会

10:30～11:30

「ゆったりヨガ教室」の体験ができる1day 講座です。  
深い呼吸で体と心を緩めてみませんか?  
お子さま連れのご参加も OK!

会場 はぐくむスタジオ 定員 10名 料金 500円

講師 小林 千明 申込 8月15日(金) 10:00～

## イスヨガ体験会

13:30～14:30

「イスヨガ教室」の体験ができる1day 講座です。  
イス座ったままできる、身体への負担が少ないヨガです。  
ウェープリングを使って、体をゆっくりほぐしていきます!

会場 はぐくむスタジオ 定員 10名 料金 500円

講師 大崎 富美 申込 8月15日(金) 10:00～

主催  
お申込み  
お問合せ

西脇市市民交流施設  
☎0795-24-3010 9:00～21:00

〒677-0043 兵庫県西脇市下戸田128-1 FAX:0795-27-8453

休館日: 毎月最終火曜日(祝日の場合は翌平日)/年末年始(12/29～1/3)

指定管理者: 株式会社ケイミックスパブリックビジネス

HP



<https://www.nishiwaki-koryu.jp>

