

5月

スカッシュ教室

イギリス生まれの
屋内ラケットスポーツ
「スカッシュ」
をしてみませんか？

ラケットがなくても大丈夫！

40～60代の方の運動にも
ピッタリ！

13:00～ 定期クラス①

スカッシュのプレー経験が
ある方におススメ！

レッスン料：一般5,400円

※月3回開講 / 各回定員4名
※参加者のスキルに合わせ、レッスン内容が
レベルアップしていきます。
※小学生4,500円

14:00～ 定期クラス②

これからじっくり
始めたい方におススメ！

レッスン料：一般5,400円

※月3回開講 / 各回定員4名
※参加者のスキルに合わせ、レッスン内容が
レベルアップしていきます。
※小学生4,500円

15:00～ 1回体験クラス

お試しでチャレンジ
したい方におススメ！

レッスン料：一般1,800円

※複数回ご参加される場合でも内容は、
原則同じものになります。
※小学生1,500円

【講師】 浜崎 高嗣 (はまさき たかし)

●プロフィール●

2015年 第14回マスターズオープンin関西
男子over30 優勝
(2016年/2017年/2019年 準優勝)

2018年 第37回関西スカッシュ選手権大会 ベスト8

2019年 第26回中四国オープンスカッシュ選手権
マスターズA 優勝



5

月のレッスン日程

8日(水)/15日(水)/29日(水)

持ち物：タオル・動きやすい服装・飲み物
ノンマーキングシューズ (靴底が白or飴色)

※ラケットやアイガードは無料で貸出いたします。 会場：西脇市市民交流施設2階 うごくスタジオ1

<主催・お問合せ・お申込み>

西脇市市民交流施設 0795-24-3010 (8:30～22:00)

(指定管理者：株式会社ケイミックスパブリックビジネス)

〒677-0043 兵庫県西脇市下戸田128-1 休館日/毎月最終火曜日(祝日の場合その翌日)