

## 顔コリほぐし教室

4・5・6月



陶器のレンジを使って、  
日々の蓄積で凝り固まった顔の筋肉をほぐしていきましょう。

4月11日（木）・25日（木）※1階つながるスタジオ

5月9日（木）・23日（木）※1階つながるスタジオ

6月13日（木）・27日（木）※1階あつまるスタジオ

15:15～16:30（各回）

□会場：西脇市市民交流施設 はぐくむスタジオ

4/25・5/23・6/27は会場が異なりますのでご確認ください。

□講師：大崎 富美さん

フィットネス指導歴 約15年 顔コリほぐし歴15年

健康応援フィットネスこうべ所属

健康応援士として、神戸・加西・加古川・高砂にて講座開催中

□参加費：2,000円/回

イスヨガセット割 1,800円/回

□定員：20名（各回） ※要予約

□持ち物：メイク落とし・メイク道具・置き鏡

陶器のレンジ・髪留め

◆主催・お問合せ・お申込み

◆西脇市市民交流施設 0795-24-3010（8：30～22：00）

（指定管理者：株式会社ケイミックスパブリックビジネス）

〒677-0043 兵庫県西脇市下戸田128-1 休館日/毎月最終火曜日（祝日の場合その翌日）

